

# Erste-Hilfe-Plan

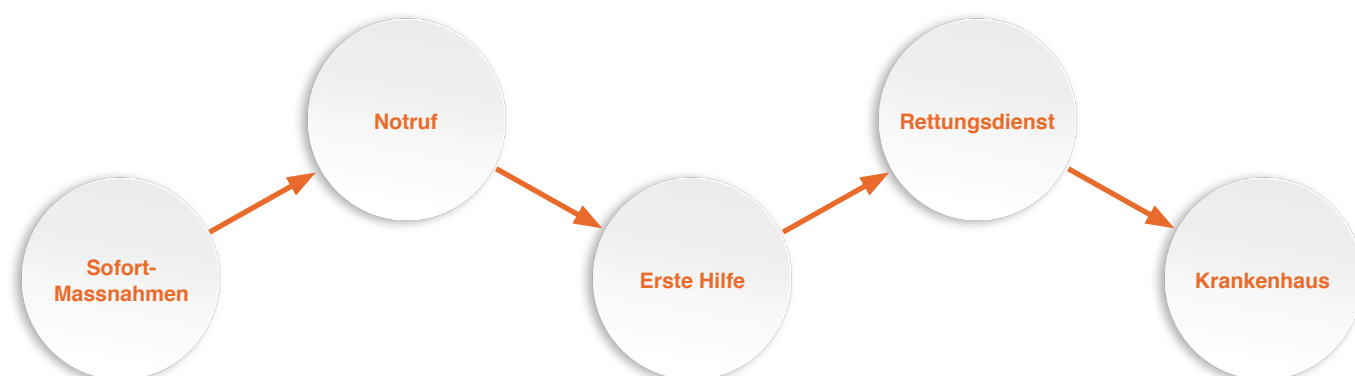
## Wichtige Telefonnummern

<b>Notarzt:</b>	<b>Polizei:</b> 110
<b>Kinderarzt:</b>	<b>Feuerwehr:</b> 112
<b>Hausarzt:</b>	<b>Giftnotruf:</b>
<b>Augenarzt:</b>	<b>Auskunft:</b> 11833
<b>Apotheke:</b>	

## So handeln Sie richtig

- Ruhe bewahren
- Bei offensichtlich nicht lebensbedrohlichen Fällen Sofortmaßnahmen ruhig und zügig durchführen. Gegebenenfalls den Arzt aufsuchen
- Bei unklaren oder lebensbedrohlichen Fällen direkt nach den Sofortmaßnahmen den Notruf wählen

## Die Rettungskette



**Brand- und Wundgel Medice®**  
Die erste Hilfe aus der Tube



VERBRENNUNGEN



SONNENBRAND



SCHÜRFWUNDEN

# Erste-Hilfe-Plan

## Wichtige Sofortmaßnahmen:\*

ART DER VERLETZUNG	SOFORTMASSNAHMEN	BESONDERE HINWEISE
<b>Verbrennungen &amp; Verbrühungen</b>		
<b>Verbrennungen 1. Grades</b> (Hautrötung, Schwellung, Schmerzen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betroffene Hautstelle mindestens 10 Minuten unter fließendes, kaltes Wasser halten (ca. 10-20 Grad Celsius), bis der erste Schmerz abgeklungen ist</li> <li><b>Bei Kindern:</b> mit lauwarmem Wasser kühlen</li> </ul>	<b>Kühlendes Wundgel bei Verbrennungen 1. Grades:</b> Brand- und Wundgel Medice® auftragen. Es wirkt ausgeprägt kühlend und lindert so schnell die Symptome.  <b>Achtung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Verzichten Sie auf Hausmittel wie Puder, Mehl oder Öl</li> <li>Wenden Sie keine Salben an</li> </ul>
<b>Verbrennungen 2. Grades</b> (Hautrötung, Schwellung, Schmerzen, Bläschenbildung)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betroffene Hautstelle mindestens 10 Minuten unter fließendes, kaltes Wasser halten (ca. 10-20 Grad Celsius), bis der erste Schmerz abgeklungen ist</li> <li><b>Bei großflächigen + tieferen Verbrennungen:</b> Verständigen Sie bei großflächigen Verbrennungen den Notarzt</li> </ul>	<b>Achtung:</b> Brandblasen dürfen nicht geöffnet werden (Infektionsgefahr!)  <b>Brand- und Wundgel Medice®</b> auftragen. Es wirkt ausgeprägt kühlend und lindert so schnell die Symptome.  Bei großflächigen Verbrennungen wird geraten, nicht zu kühlen, sondern die Wärme zu erhalten (Rettungsdecke). Andernfalls kann eine Unterkühlung drohen. <sup>1</sup>

\* Wichtiger Hinweis: Zu den richtigen Erste-Hilfe-Maßnahme bei Säuglingen und Kleinkindern fragen Sie bitte Ihren Arzt. Denken Sie zudem daran, Ihren Erste-Hilfe-Kurs regelmäßig aufzufrischen.

<sup>1</sup> T. Nicolai: Verbrühungen und Verbrennungen bei Kindern. Aktuelle Therapiekonzepte. Monatsschr Kinderheilkd 2012 • 160:75–86



**Brand- und Wundgel Medice®**  
 Die erste Hilfe aus der Tube



VERBRENNUNGEN



SONNENBRAND



SCHÜRFWUNDEN

# Erste-Hilfe-Plan

## Wichtige Sofortmaßnahmen:\*

ART DER VERLETZUNG	SOFORTMASSNAHMEN	BESONDERE HINWEISE
<b>Sonnenbrand</b>		
<b>Bei geröteter Haut</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kühlung durch Wasser oder kalte Umschläge</li> <li>• Eis niemals direkt auf die Haut auflegen</li> </ul>	Tragen Sie <b>Brand- und Wundgel Medice®</b> auf. Es wirkt kühlend und somit schmerzlindernd sowie juckreizlindernd.  <b>Wichtig:</b> Vermeiden Sie weitere Sonneneinstrahlung.
<b>Sonnenbrand mit Blasenbildung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trockener, steriler und lockerer Verband</li> <li>• Blasen nicht öffnen</li> </ul>	Suchen Sie bei großflächigen, stärkeren Verbrennungen den Arzt auf. Es besteht die Gefahr des Kreislaufversagens.

\* Wichtiger Hinweis: Zu den richtigen Erste-Hilfe-Maßnahme bei Säuglingen und Kleinkindern fragen Sie bitte Ihren Arzt. Denken Sie zudem daran, Ihren Erste-Hilfe-Kurs regelmäßig aufzufrischen.



**Brand- und Wundgel Medice®**  
Die erste Hilfe aus der Tube



VERBRENUNGEN



SONNENBRAND



SCHÜRFWUNDEN

# Erste-Hilfe-Plan

## Wichtige Sofortmaßnahmen:\*

ART DER VERLETZUNG	SOFORTMASSNAHMEN	BESONDERE HINWEISE
<b>Wunden</b>		
<b>Schürfwunden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leichte Verunreinigungen vorsichtig entfernen. (z.B. mit einer Pinzette)</li> <li>• Wunde mit klarem Wasser reinigen</li> <li>• Wunde desinfizieren</li> </ul>	<p>Tragen sie nach der Desinfektion <b>Brand- und Wundgel Medice®</b> auf.</p> <p><b>Es wirkt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kühlend</li> <li>• feuchtigkeitsregulierend</li> <li>• heilungsfördernd</li> </ul> <p><b>Wichtig:</b> Suchen Sie bei starken Verunreinigungen den Arzt auf.</p>
<b>Schwache Blutung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zur Blutstillung die blutende Stelle hochhalten oder hochlagern</li> <li>• Warten Sie die Blutgerinnung ab</li> </ul>	Legen Sie anschließend einen keimfreien Schutzverband an
<b>Stark blutende Wunden, größere Wunden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sterilen Druckverband anlegen</li> <li>• Wenn Blut durch den Verband sickert: Verband nicht wechseln, sondern neuen Verband darüber anlegen</li> <li>• Betroffenen Körperteil ruhig stellen und hochlagern</li> <li>• Suchen Sie den Arzt auf</li> </ul>	Eine Blutung lässt sich normalerweise durch ausreichend starken Druck von außen auf die Blutungsquelle stillen. Bewahren Sie Ruhe.
<b>Bisswunden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wunde mit keimfreien Tuch abdecken</li> <li>• Sofort zum Arzt</li> </ul>	Aufgrund der Infektionsgefahr sollte beim Arzt der Tetanus-Schutz überprüft werden.

\* Wichtiger Hinweis: Zu den richtigen Erste-Hilfe-Maßnahme bei Säuglingen und Kleinkindern fragen Sie bitte Ihren Arzt. Denken Sie zudem daran, Ihren Erste-Hilfe-Kurs regelmäßig aufzufrischen.



**Brand- und Wundgel Medice®**  
Die erste Hilfe aus der Tube



VERBRENNUNGEN



SONNENBRAND



SCHÜRFWUNDEN

# Erste-Hilfe-Plan

## Wichtige Sofortmaßnahmen:\*

ART DER VERLETZUNG	SOFORTMASSNAHMEN	BESONDERE HINWEISE
<b>Insektenstiche</b>		
<b>Insektenstiche am Körper</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stachel (falls vorhanden) vorsichtig herausziehen, nicht drücken</li> <li>• Kühllumschläge</li> <li>• Nicht kratzen</li> </ul>	<p>Anschließend <b>Brand- und Wundgel Medice®</b> auftragen. Mit seinem ausgeprägten Kühleffekt lindert es sowohl Schmerz als auch Juckreiz.</p> <p>Bei Insektengiftallergie sofort den Notarzt verständigen bzw. Notfallmedikamente einsetzen.</p>
<b>Insektenstiche im Mund- und Rachenraum</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Notruf absetzen</li> <li>• Beengende Kleidung öffnen</li> <li>• Dem Betroffenen Eis zum Lutschen verabreichen</li> <li>• Kälteumschläge um den Hals legen</li> </ul>	<p>Schwellungen im Mund- und Rachenraum können lebensgefährlich sein. Daher ist die schnelle Verständigung des Notarztes unverzichtbar.</p>

\* Wichtiger Hinweis: Zu den richtigen Erste-Hilfe-Maßnahme bei Säuglingen und Kleinkindern fragen Sie bitte Ihren Arzt. Denken Sie zudem daran, Ihren Erste-Hilfe-Kurs regelmäßig aufzufrischen.



**Brand- und Wundgel Medice®**  
Die erste Hilfe aus der Tube



VERBRENNUNGEN



SONNENBRAND



SCHÜRFWUNDEN

# Erste-Hilfe-Plan

## Wichtige Sofortmaßnahmen:\*

ART DER VERLETZUNG	SOFORTMASSNAHMEN	BESONDERE HINWEISE
<b>Verätzung und Vergiftung</b>		
<b>Verätzungen in Speiseröhre/ Magen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nicht erbrechen lassen</li> <li>• Leitungswasser in kleinen Schlucken trinken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sofort ins Krankenhaus!</b></li> <li>• <b>Nicht würgen lassen!</b></li> </ul>
<b>Verätzungen der Augen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit klarem Wasser mindestens 15 Minuten gründlich spülen (von der Nase nach außen)</li> <li>• Keimfrei bedecken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sofort zum Augenarzt!</b></li> </ul>
<b>Vergiftung mit Arzneimitteln, Chemikalien, Pflanzenteilen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mund mit Wasser ausspülen (nur bei vorhandenem Bewusstsein)</li> <li>• Weitere Maßnahmen nach Rücksprache mit der Vergiftungszentrale (Giftnotruf)</li> <li>• Sofort Notarzt alarmieren, wenn der Betroffene schwer atmet, schläfrig oder bewusstlos ist</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vergiftungszentrale anrufen (Giftnotruf)</b></li> <li>• <b>Schnellstens für ärztliche Behandlung sorgen</b></li> </ul>

\* Wichtiger Hinweis: Zu den richtigen Erste-Hilfe-Maßnahme bei Säuglingen und Kleinkindern fragen Sie bitte Ihren Arzt. Denken Sie zudem daran, Ihren Erste-Hilfe-Kurs regelmäßig aufzufrischen.



**Brand- und Wundgel Medice®**  
Die erste Hilfe aus der Tube



VERBRENNUNGEN



SONNENBRAND



SCHÜRFWUNDEN