

Erste-Hilfe-Plan

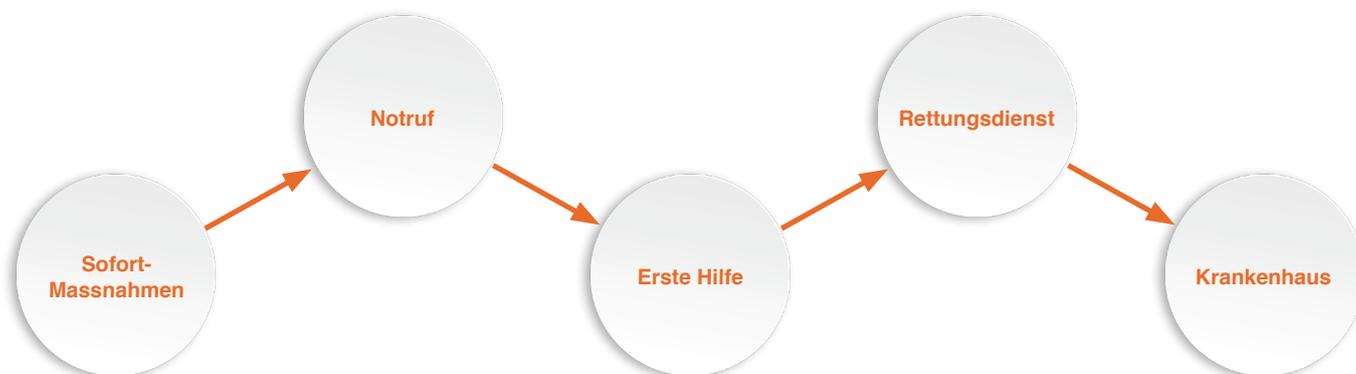
Wichtige Telefonnummern

Notarzt:	Polizei: 110
Kinderarzt:	Feuerwehr: 112
Hausarzt:	Giftnotruf:
Augenarzt:	Auskunft: 11833
Apotheke:	

So handeln Sie richtig

- Ruhe bewahren
- Bei offensichtlich nicht lebensbedrohlichen Fällen Sofortmaßnahmen ruhig und zügig durchführen. Gegebenenfalls den Arzt aufsuchen
- Bei unklaren oder lebensbedrohlichen Fällen direkt nach den Sofortmaßnahmen den Notruf wählen

Die Rettungskette



Brand- und Wundgel Medice®
Die erste Hilfe aus der Tube



VERBRENNUNGEN



SONNENBRAND



SCHÜRFWUNDEN

Erste-Hilfe-Plan

Wichtige Sofortmaßnahmen:*

ART DER VERLETZUNG	SOFORTMASSNAHMEN	BESONDERE HINWEISE
Verbrennungen & Verbrühungen		
Verbrennungen 1. Grades (Hautrötung, Schwellung, Schmerzen)	<ul style="list-style-type: none"> Betroffene Hautstelle mindestens 10 Minuten unter fließendes, kaltes Wasser halten (ca. 10-20 Grad Celsius), bis der erste Schmerz abgeklungen ist Bei Kindern: mit lauwarmem Wasser kühlen 	<p>Kühlendes Wundgel bei Verbrennungen 1. Grades: Brand- und Wundgel Medice® auftragen. Es wirkt ausgeprägt kühlend und lindert so schnell die Symptome.</p> <p>Achtung:</p> <ul style="list-style-type: none"> Verzichten Sie auf Hausmittel wie Puder, Mehl oder Öl Wenden Sie keine Salben an
Verbrennungen 2. Grades (Hautrötung, Schwellung, Schmerzen, Bläschenbildung)	<ul style="list-style-type: none"> Betroffene Hautstelle mindestens 10 Minuten unter fließendes, kaltes Wasser halten (ca. 10-20 Grad Celsius), bis der erste Schmerz abgeklungen ist Bei großflächigen + tieferen Verbrennungen: Verständigen Sie bei großflächigen Verbrennungen den Notarzt 	<p>Achtung: Brandblasen dürfen nicht geöffnet werden (Infektionsgefahr!)</p> <p>Brand- und Wundgel Medice® auftragen. Es wirkt ausgeprägt kühlend und lindert so schnell die Symptome.</p> <p>Bei großflächigen Verbrennungen wird geraten, nicht zu kühlen, sondern die Wärme zu erhalten (Rettsungsdecke). Andernfalls kann eine Unterkühlung drohen.¹</p>

* Wichtiger Hinweis: Zu den richtigen Erste-Hilfe-Maßnahme bei Säuglingen und Kleinkindern fragen Sie bitte Ihren Arzt. Denken Sie zudem daran, Ihren Erste-Hilfe-Kurs regelmäßig aufzufrischen.

¹ T. Nicolai: Verbrühungen und Verbrennungen bei Kindern. Aktuelle Therapiekonzepte. Monatsschr Kinderheilkd 2012 • 160:75–86



Brand- und Wundgel Medice®

Die erste Hilfe aus der Tube



VERBRENNUNGEN



SONNENBRAND



SCHÜRFWUNDEN

Erste-Hilfe-Plan

Wichtige Sofortmaßnahmen:*

ART DER VERLETZUNG	SOFORTMASSNAHMEN	BESONDERE HINWEISE
Sonnenbrand		
Bei geröteter Haut	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlung durch Wasser oder kalte Umschläge • Eis niemals direkt auf die Haut auflegen 	Tragen Sie Brand- und Wundgel Medice® auf. Es wirkt kühlend und somit schmerzlindernd sowie juckreizlindernd. Wichtig: Vermeiden Sie weitere Sonneneinstrahlung.
Sonnenbrand mit Blasenbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Trockener, steriler und lockerer Verband • Blasen nicht öffnen 	Suchen Sie bei großflächigen, stärkeren Verbrennungen den Arzt auf. Es besteht die Gefahr des Kreislaufversagens.

* Wichtiger Hinweis: Zu den richtigen Erste-Hilfe-Maßnahme bei Säuglingen und Kleinkindern fragen Sie bitte Ihren Arzt. Denken Sie zudem daran, Ihren Erste-Hilfe-Kurs regelmäßig aufzufrischen.



Brand- und Wundgel Medice®
Die erste Hilfe aus der Tube



VERBRENUNGEN



SONNENBRAND



SCHÜRFWUNDEN

Erste-Hilfe-Plan

Wichtige Sofortmaßnahmen:*

ART DER VERLETZUNG	SOFORTMASSNAHMEN	BESONDERE HINWEISE
Wunden		
Schürfwunden	<ul style="list-style-type: none"> • Leichte Verunreinigungen vorsichtig entfernen. (z.B. mit einer Pinzette) • Wunde mit klarem Wasser reinigen • Wunde desinfizieren 	<p>Tragen sie nach der Desinfektion Brand- und Wundgel Medice® auf.</p> <p>Es wirkt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kühlend • feuchtigkeitsregulierend • heilungsfördernd <p>Wichtig: Suchen Sie bei starken Verunreinigungen den Arzt auf.</p>
Schwache Blutung	<ul style="list-style-type: none"> • Zur Blutstillung die blutende Stelle hochhalten oder hochlagern • Warten Sie die Blutgerinnung ab 	Legen Sie anschließend einen keimfreien Schutzverband an
Stark blutende Wunden, größere Wunden	<ul style="list-style-type: none"> • Sterilen Druckverband anlegen • Wenn Blut durch den Verband sickert: Verband nicht wechseln, sondern neuen Verband darüber anlegen • Betroffenen Körperteil ruhig stellen und hochlagern • Suchen Sie den Arzt auf 	Eine Blutung lässt sich normalerweise durch ausreichend starken Druck von außen auf die Blutungsquelle stillen. Bewahren Sie Ruhe.
Bisswunden	<ul style="list-style-type: none"> • Wunde mit keimfreien Tuch abdecken • Sofort zum Arzt 	Aufgrund der Infektionsgefahr sollte beim Arzt der Tetanus-Schutz überprüft werden.

* Wichtiger Hinweis: Zu den richtigen Erste-Hilfe-Maßnahme bei Säuglingen und Kleinkindern fragen Sie bitte Ihren Arzt. Denken Sie zudem daran, Ihren Erste-Hilfe-Kurs regelmäßig aufzufrischen.



Brand- und Wundgel Medice®
Die erste Hilfe aus der Tube



VERBRENNUNGEN



SONNENBRAND



SCHÜRFWUNDEN

Erste-Hilfe-Plan

Wichtige Sofortmaßnahmen:*

ART DER VERLETZUNG	SOFORTMASSNAHMEN	BESONDERE HINWEISE
Insektenstiche		
Insektenstiche am Körper	<ul style="list-style-type: none"> • Stachel (falls vorhanden) vorsichtig herausziehen, nicht drücken • Kühllumschläge • Nicht kratzen 	<p>Anschließend Brand- und Wundgel Medice® auftragen. Mit seinem ausgeprägten Kühleffekt lindert es sowohl Schmerz als auch Juckreiz.</p> <p>Bei Insektengiftallergie sofort den Notarzt verständigen bzw. Notfallmedikamente einsetzen.</p>
Insektenstiche im Mund- und Rachenraum	<ul style="list-style-type: none"> • Notruf absetzen • Beengende Kleidung öffnen • Dem Betroffenen Eis zum Lutschen verabreichen • Kälteumschläge um den Hals legen 	<p>Schwellungen im Mund- und Rachenraum können lebensgefährlich sein. Daher ist die schnelle Verständigung des Notarztes unverzichtbar.</p>

* Wichtiger Hinweis: Zu den richtigen Erste-Hilfe-Maßnahme bei Säuglingen und Kleinkindern fragen Sie bitte Ihren Arzt. Denken Sie zudem daran, Ihren Erste-Hilfe-Kurs regelmäßig aufzufrischen.



Brand- und Wundgel Medice®
Die erste Hilfe aus der Tube



VERBRENNUNGEN



SONNENBRAND



SCHÜRFWUNDEN

Erste-Hilfe-Plan

Wichtige Sofortmaßnahmen:*

ART DER VERLETZUNG	SOFORTMASSNAHMEN	BESONDERE HINWEISE
Verätzung und Vergiftung		
Verätzungen in Speiseröhre/ Magen	<ul style="list-style-type: none"> • Nicht erbrechen lassen • Leitungswasser in kleinen Schlucken trinken 	<ul style="list-style-type: none"> • Sofort ins Krankenhaus! • Nicht würgen lassen!
Verätzungen der Augen	<ul style="list-style-type: none"> • Mit klarem Wasser mindestens 15 Minuten gründlich spülen (von der Nase nach außen) • Keimfrei bedecken 	<ul style="list-style-type: none"> • Sofort zum Augenarzt!
Vergiftung mit Arzneimitteln, Chemikalien, Pflanzenteilen	<ul style="list-style-type: none"> • Mund mit Wasser ausspülen (nur bei vorhandenem Bewusstsein) • Weitere Maßnahmen nach Rücksprache mit der Vergiftungszentrale (Giftnotruf) • Sofort Notarzt alarmieren, wenn der Betroffene schwer atmet, schläfrig oder bewusstlos ist 	<ul style="list-style-type: none"> • Vergiftungszentrale anrufen (Giftnotruf) • Schnellstens für ärztliche Behandlung sorgen

* Wichtiger Hinweis: Zu den richtigen Erste-Hilfe-Maßnahme bei Säuglingen und Kleinkindern fragen Sie bitte Ihren Arzt. Denken Sie zudem daran, Ihren Erste-Hilfe-Kurs regelmäßig aufzufrischen.



Brand- und Wundgel Medice®
Die erste Hilfe aus der Tube



VERBRENNUNGEN



SONNENBRAND



SCHÜRFWUNDEN